

Therapieformen

- Massagearten

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonenmassage
- Akupressur
- Meridianmassage
- Triggerpunktmassage
- Entstauungsmassage
 - Wärme Packung

- Kälte Packung

- Gymnastikarten

- Manuelle Therapie
- Powerplate
- Osteopatische Therapie
- Kräftigungsgymnastik
- Koordinationstraining
- Sportart spezifisches Aufbautraining
- Nervenstretching
- Dehnungstraining nach Janda
- Beweglichkeitstraining
- Cardiotraining
- Ausdauertraining

- Elektrotherapie

- Lasertherapie
- Ultraschall
- Diadynamischen Ströme
- Interferenzstrom

- Andere Methoden

- Moxatherapie
- Aromatherapie

- Beratungen:
 - Arbeitsplatzanalysen
 - Sportlerberatung
 - Gesundheitsberatung (Vitalitätsanalysen)
- Hausbesuche in Baden und näherer Umgebung